

城北健康経営研究会



代表 横小路八重子（よここうじ やえこ）
E-mail : yokoyoko4828@gmail.com

研究会設立 2015年6月
開催回数 34回（2019年9月1日現在）
開催日 原則毎月第3水曜日

【活動方針・目的】

「健康経営実践に依る持続性の高い中小企業の実現を支援する。」

「働き方改革、ワークライフバランス、ダイバーシティーなども視野に、これからの組織人事を考えるきっかけと健康経営を位置づけ、診断士として企業のサステナビリティを考え実践する一助となることが目的。」

【特徴】

1. 生産人口が減少し、IT等による環境変化の激しい今、これからの就労環境に関するテーマを幅広く取り上げていきます。講師の多様性も特徴です。
2. ケースメソッドに依るワークなどで参加者全員のディスカッションを行います。
3. 条件はありますが、診断士以外の方の参加も認め、幅広い知見を得られるようにしています。

■最近の活動報告

回数	日付	テーマ	講師
34	2019.9.18	健康経営と企業のサステナビリティ	横小路八重子
33	2019.8.14	健康経営支援の現場から	中村稔副支部長
32	2019.7.17	当社は敢えて健康企業宣言をしません	岩見正之会員

■研究会会員の声

- ・健康に関わる医療系の関係者をはじめ他分野の方々の話が聞けて大変興味深い
- ・ヨガ療法士や健康運動指導士の方など、実践で体を動かさせてとても楽しい
- ・企業のサステナビリティというSDGsにも繋がる、これからのテーマで色々考えた。

活動詳細

日 時 原則毎月第3水曜日 19:00~20:30
場 所 新宿区の協力企業会議室 東西線神楽坂駅2分
(原則) 新宿区矢来町114高橋ビル
会 費 年会費5,000円 スポット参加1,000円
お問合せ先 当研究会に関するお問合せは、代表までお願いします
代表 横小路八重子
E-mail : yokoyoko4828@gmail.com



研究会の様子（予防歯科）